視聴期間中、何人でも何回
でも、受講いただけます！
いつでも視聴 OK！
新入職員の方にもぜひ！

オンデマンド研修

やさしくわかる糖尿病＆ケア

～施設で暮らす高齢者のＱＯＬ向上につなげるために～

インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖（血糖）が増えてしまう糖尿病は、さまざまな合併症が怖い病気です。

「摂取カロリーが制限されているので、夜になるとおなかがすく」「“糖尿病なので食べ過ぎないように”と言われているので、生活になんの楽しみもない」…。糖尿病を抱えながら施設で暮らす高齢者から、そうした不満を耳にすることも少なくありません。「病院」ではなく「生活の場」である介護施設で、どのように対応すべきか、職員の皆さんは悩んだりすることも多いのではないでしょうか？

この研修では、糖尿病の特徴、糖尿病の人たちの心理、血糖値測定の方法と意味、食事療法の基本、さらにはフットケアなどについて改めて学び、施設で暮らす糖尿病の高齢者の QOL 向上を図ります。

お届けするのは、受講者の皆さんの間で好評だった研修を YouTube でご覧いただけるようにしたものです。

個人視聴はもちろんのこと、職場の新人研修や集合研修などにもご利用いただけます。この機会に、ぜひご活用ください！

◆研修名　：やさしくわかる糖尿病＆ケア
～施設で暮らす高齢者のＱＲＬ向上につなげるために～

◆講　　師：黒江ゆり子・岐阜県立看護大学名誉教授
高見千恵・慢性疾患看護専門看護師

◆内　　容：高齢者と糖尿病
合併症
血糖コントロールのためにできること
スティグマを見逃さない
糖尿病のフットケア

◆研修時間：90 分

◆視聴費用：１施設につき 5,000 円　O－ネット会員施設 2,500 円
※講義資料付きです！

◆視聴期間：申込受理日から翌月末まで　期間中、何回でも視聴可能です

◆申込方法：裏面をご覧ください

◆お問合せ：特定非営利活動法人介護保険市民オンブズマン機構大阪
TEL06-6949-8192　FAX06-6949-9296　メール o-netnpo@train.ocn.ne.jp

【お申込み方法】

下記の手順でお願いします

（1）Ｗｅｂでお申し込みの場合

①右のQRコードまたは
Ｏ―ネットのホームページ
（https://o-netnpo.site）から
職員研修⇒申込の順で、必要事項を入力し、
送信してください。

（2）ＦＡＸでお申し込みの場合

①下記の「受講申込書」をＦＡＸにて事務局へお送りください また受講される方のメルアドをメールでお送りください（**事務局メールアドレス：**o-netnpo@train.ocn.ne.jp）

②Ｏ―ネット事務局から、研修申込ご担当者に「仮受付」のメールまたはFAXをお送りします。
受講料をお振込ください。
受講料のお振込は下記へお願いいたします

郵便振替	口座記号番号	００９４０－２－１５４４７０
	加入者名	ＮＰＯ介護保険市民オンブズマン機構大阪

③お振込みを事務局で確認後、研修申込ご担当者に「申込受理」のお知らせと、ビデオのURLをお送りいたします。ご視聴期間を明記いたしますので、その間自由にご覧下さい。
ご視聴期間は「申込受理日から翌月末まで」（1か月以上２か月以内）です。
以上でお手続き完了となります。

ＦＡＸでお申し込みの場合

Ｏ－ネットＦＡＸ番号　06－6949－9296

受講申込書（医療知識「糖尿病」オンデマンド研修）

勤務先	法人の種別（〇を）	社会福祉法人・株式会社・ＮＰＯ法人・医療法人・その他（　　）		
	法人名	**※法人格は不要です。法人名のみご記入下さい。例「森ノ宮会」など**		
	施設の種別 （該当するものに〇を）	特養・老健・有料老人ホーム・グループホーム・デイサービスセンター・介護型ケアハウス・サ高住・その他（　　）		
	施設名	**※施設の種別は上記記載のため不要です。施設名のみご記入ください。例「〇〇苑」など** （施設名ふりがな）		
	電話番号		ＦＡＸ番号	
	研修申込担当者名	（よみがな）	担当者メルアド	