

# オンデマンド研修

## やさしくわかる糖尿病&ケア

～施設で暮らす高齢者のQOL向上につなげるために～

視聴期間中、何人でも、  
何回でも、受講いただけます！



インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖（血糖）が増えてしまう糖尿病は、さまざまな合併症が怖い病気です。

「摂取カロリーが制限されているので、夜になるとおなかがすく」「“糖尿病なので食べ過ぎないように”とされているので、生活になんの楽しみもない」…。糖尿病を抱えながら施設で暮らす高齢者から、そうした不満を耳にすることも少なくありません。「病院」ではなく「生活の場」である介護施設で、どのように対応すべきか、職員の皆さんは悩んだりすることも多いのではないのでしょうか？

この研修では、糖尿病の特徴、糖尿病の人たちの心理、血糖値測定の方法と意味、食事療法の基本、さらにはフットケアなどについて改めて学び、施設で暮らす糖尿病の高齢者のQOL向上を図ります。

お届けするのは、受講者の皆さんの間で好評だった研修をYouTubeでご覧いただけるようにしたものです。

個人視聴はもちろんのこと、職場の新人研修や集合研修などにもご利用いただけます。この機会に、ぜひご活用ください！

◆研修名 : やさしくわかる糖尿病&ケア  
～施設で暮らす高齢者のQOL向上につなげるために～

◆講師 : 黒江ゆり子・岐阜県立看護大学名誉教授

◆内容 : 高齢者と糖尿病  
合併症  
血糖コントロールのためにできること  
スティグマを見逃さない  
糖尿病のフットケア

◆研修時間 : 90分

◆視聴費用 : 1施設につき4,500円　O-ネット会員施設2,300円  
※講義資料付きです！

◆視聴期間 : 申込受理日から翌月末まで　期間中、何回でも視聴可能です

◆申込方法 : 裏面をご覧ください

◆お問合せ : 特定非営利活動法人介護保険市民オンブズマン機構大阪

TEL06-6949-8192　FAX06-6949-9296　メール [o-netnpo@train.ocn.ne.jp](mailto:o-netnpo@train.ocn.ne.jp)

## 【お申込み方法】

下記の手順でお願いします

### (1) Webでお申し込みの場合

- ①右のQRコードまたは  
Oーネットのホームページ  
(<https://o-netnpo.site>) から  
職員研修⇒申込の順で、必要事項を入力し、  
送信してください。



- ②Oーネット事務局から、研修申込ご担当者に「仮受付」のメールまたはFAXをお送りします。  
受講料をお振込ください。

受講料のお振込は下記へお願いいたします

郵便振替	口座記号番号	00940-2-154470
	加入者名	NPO介護保険市民オンブズマン機構大阪



- ③お振込みを事務局で確認後、研修申込ご担当者に「申込受理」のお知らせと、ビデオのURLをお送りいたします。ご視聴期間を明記いたしますので、その間自由にご覧下さい。  
ご視聴期間は「申込受理日から翌月末まで」(1か月以上2か月以内)です。  
以上でお手続き完了となります。

### FAXでお申し込みの場合

**OーネットFAX番号 06-6949-9296**

### 受講申込書 (医療知識「糖尿病」オンデマンド研修)

勤務先	法人の種類別 (○を)	社会福祉法人・株式会社・NPO法人・医療法人・その他 ( )		
	法人名	※法人格は不要です。法人名のみご記入下さい。例「森ノ宮会」など		
	施設の種別 (該当するものに○を)	特養・老健・有料老人ホーム・グループホーム・デイサービスセンター・介護型ケアハウス・サ高住・その他 ( )		
	施設名	※施設の種別は上記記載のため不要です。施設名のみご記入ください。例「〇〇苑」など (施設名ふりがな)		
	電話番号		FAX番号	
研修申込担当者名	(よみがな)	担当者メルアド		